



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय
चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ.ग.)

नैक द्वारा "C" ग्रेड प्रदत्त

Affiliated to Sant Gahira Guru University, Ambikapur

Phone No. 07771-265026

Email-govtlahiricollege@gmail.com AISHE: C-9736 Website- www.govtlahiripgcollege.com

AQAR: 2021-22

5.1.3 - Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution include the following:

1. Soft skills
2. Language and communication skills
3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)
4. ICT/computing skills

Sl. No.	Contents	Page (From-to)
1	Report of capacity building and skill enhancements programs	02-04
2	Relevant document of capacity building and skill enhancements program with Photographs	05-66


IQAC Coordinator
Govt. Lahiri P.G. College, Chirmiri
Distt. - Korlya (C.G.)


Principal
Govt. Lahiri P.G. College
Chirmiri, Distt. - Korea (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय चिरमिरी जिला-कोरिया (छ.ग.)

नैक द्वारा "C" ग्रेड प्रदत्त

Affiliated to Sant Gahira Guru University, Ambikapur
Email-govtlahiricollege@gmail.com

AISHE: C-9736

Phone No. 07771-265026
Website- www.govtlahiripgcollege.com

Report of Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution:

Soft skill

Sl. No.	Program	Date (from-to)	Students Enrolled	Name of the agencies/consultants involved	Purpose	Outcomes
1	One Day National e-Workshop on "Soft Skill Development"	10.02.2021	400	Dr. Christy Paulina J. H.O.D.-English, Bishop Caldwell College, Tuticorin, Tamil Nadu	To make students aware of the importance and practice of soft skills	The students learned about communication, team work, problem solving, time management and interpersonal skills

Language and Communication Skills

Sl. No.	Program	Date (from-to)	Students Enrolled	Name of the agencies/consultants involved	Purpose	Outcomes
1	Lecture on "Importance of Effective Communication in Personality Development"	21.02.2022	156	Mrs. Monika Shrivastava, Asstt. Prof.-English, Govt. V.N. PG College, Manendragarh (C.G.)	To enhance self confidence among students by making them realize that Communication is the key to success in life	The students gave up hesitation and started interacting with the guest speaker and each other in English during the practice drill.

Life Skills

Sl. No.	Program	Date (from-to)	Students Enrolled	Name of the agencies/consultants involved	Purpose	Outcomes
1	“सुखमय जीवन और योग विषय पर ऑनलाईन संवाद”	31.05.2021	90	Dr. Arun Kumar Sagar Asstt. Professor Dr. Hari Singh Gaur University, Sagar (M.P.)	छात्र-छात्राओं को योग अभ्यास के लाभ से अवगत कराना तथा जीवन को सुखमय बनाने में अच्छे स्वास्थ्य के महत्व के प्रति जागरूक करना।	श्रोताओं ने जाना कि योग साधना से शरीर को निरोगी एवं मन व मस्तिष्क को तरोताजा रखकर जीवन का असली आनंद किस प्रकार रहा जा सकता है।
2	“बालिकाओं एवं महिला शिक्षिकाओं के आत्मरक्षा कौशल हेतु दिवसीय प्रशिक्षण शिविर”	12.01.2022 to 14.01.2022	190	1. Ku. Varsha Tiwari 2. Shri Deepak Chauhatha District Karate Association, Manendragarh, Koriya (C.G.)	“बालिकाओं एवं महिलाओं में यह आत्मविश्वास जगाना कि वे पुरुषों से कमजोर या कमतर नहीं हैं। आत्मरक्षा हेतु फिर व सजग रहना कैसे सीखें।	“बालिकाओं एवं महिला शिक्षिकाओं ने जाना कि कुछ मूल जूडो कराटे के दाँव पैच के अभ्यास से वे आत्मरक्षा के उपाय स्वयं निडर होकर कर सकती हैं।
3	e-Lecture on "How to Deal With Exam Stress & Overcome Exam Phobia	12.03.2022	43	Mr. Mofid Ali, Asstt. Hydro Geologist, CGWB Allahabad (UP)	To eliminate the fear for Exams among students to help them to get rid of the anxiety and phobia of Exams and how to face Exams with confidence.	How to make a good strategy for Exams. How to manage the time and syllabus during Exams. How to relax while Exams. How to meditate and improve their memory and recollection power.

7	"तनावमुक्त जीवन में योग का महत्व" विषय पर तीन दिवसीय योग कार्यशाला	11.04.2022 to 13.04.2022	71	1. Ku. Varsha Tiwari 2. Shri Deepak Chauhatha 3. Shri Pappu Kumar District Karate Association, Manendragarh, Koriya (C.G.)	योग से मानसिक व शारीरिक व्याधियों से किस प्रकार निजात पाई जाए। तथा योग व ध्यान लगाने से लाभ क्या हैं।	विद्यार्थियों व शिक्षकों ने प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, हलासन, ब्राह्मी प्राणायाम, भर्तिका प्राणायाम का अभ्यास सीखा तथा ध्यान व शान्ती पाठ का प्रशिक्षण प्राप्त किया।
---	--	--------------------------------	----	--	---	---


IQAC Coordinator
 Govt. Lahiri P.G. College, Chirmiri
 Distt. - Korliya (C.G.)


Principal
 Govt. Lahiri P.G. College
 Chirmiri, Distt.- Korea (C.G.)



6-02-2021

Notice

This is to inform that the department of English Govt. Laxmi PG College Chinnai is going to one day national E-workshop on "Soft Skills development". The Resource person of the E-workshop is Dr. Christy Paulina J. from Tamil Nadu. The E-workshop will start at 01:00pm on 10th Feb. 2021. Registration is free. The meeting platform will be Google meet. Google meet link will be shared in the Whatsapp group.

All the teaching, non-teaching staff and students are expected to participate the e-workshop.

Principals
Convenor

For
Principal

PRINCIPAL
Govt. Laxmi PG College
Chinnai, Dist. Karaiyikal (K.C.I)



GOVT. LAHIRI P.G. COLLEGE

Chirimiri, Koriya, C.G., India - 497449
Affiliated to Sant Gahira Guru University, Sarguja, C.G., India



ONE DAY NATIONAL E-WORKSHOP

ON

SOFT SKILLS DEVELOPMENT

Organized by Department of English In Collaboration with IQAC



10 February 2021



01:00pm



<https://bit.ly/36NHLHe>



PATRON

DR. ARTI TIWARI
Principal

Government Lahiri P.G. College
Chirimiri Koriya Chhattisgarh



RESOURCE PERSON

DR. CHRISTY PAULINA J.
Head

Department of English
Bishop Caldwell College, Maravandam, Tuticorin,
Tamil Nadu



CONVENOR

Dr. Aradhana Goswami
Assistant Professor & Head

Department of English
+91 6266987911
Government Lahiri P.G. College Chirimiri
Koriya Chhattisgarh



CO-CONVENOR

SUBHASH CHANDRA CHATURVEDI

Asst. Prof. Dept. of Physics
IQAC Coordinator
Government Lahiri P.G. College
Chirimiri Koriya Chhattisgarh

Important Notes

- Registration is free.
- All the academicians, research scholars, teachers, students, from all faculties can participate in this workshop
- Questions shall be posted only in the chat section.

Registration Link: <https://bit.ly/3q45vyJ>














































For further communication join given whatsapp link

<https://chat.whatsapp.com/C2wh8ugQCMIAIba0LIMsUP>

← About this call

People

Information











































-  Sanjana Choudhary  
-  Sanjana Sharma  
-  Sanjni Sahu  
-  Santoshi Reddy  
-  Sayonika Roy  
-  Shivani Pangarha  
-  shivani sharma  
-  Shivi Mishra  
-  Sonali Sondhiya  
-  Suman Sharma  
-  Sunti Rajwade  
-  Surya Painkra  
-  swati garg  
-  Thara Benny  
-  Vimla Kumari  



← About this call

People

Information

-  Kanchan Sondhiya  
-  Kavita K Singh  
-  Kavita Pandey  
-  KIRAN DEVI  
-  KIRTI SHIKHA  
-  KU.TANISHA THAKUR  
-  Lovely Khan  
-  Mahi Chaurasia  
-  Mimi Mani  
-  mohini rathod  
-  Muskan Yadav  
-  Naina Gupta  
-  Nainaa Gupta  
-  Nisha Mazumdar  











































Sandhya Prajapati joined



← About this call

People

Information

-  deadly gamer  
-  Deepmala Singh  
-  Dr Nirmala Sharma  
-  Dr. Kusum chandrakar  
-  Dr. Seema M. Minz  
-  Dr. som chandra Chauhan  
-  Dr.Mamta Trivedi  
-  Dr.sandhya gautam  
-  Ejen Toppo  
-  Ganga Sharma  
-  JAGRITI NAIR  
-  Jagriti Prajapati  
-  Jahnavi Raghuwanshi  
-  Kanchan Sondhiya  














































Suman Sharma joined



← About this call

People

Information

-  Nisha Mazumdar  
-  Nishita Gupta  
-  Parul Goyal  
-  Pooja Yadav  
-  Poonam Das  
-  priyanka Kumari  
-  Rekha Kumari  
-  Sadaf Chandni  
-  Sakshi Mishra  
-  Samreen fatima  
-  Sandhya Prajapati  
-  Sangita Darro  
-  Sanita Tirkey  
-  Sanjana Choudhary  
-  Sanjana Sharma  



← About this call

People

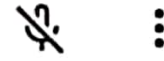
Information



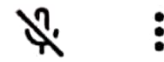
Dr Aradhana Goswami (You)



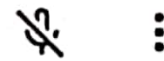
Aarti Sahu



Anchal Singh



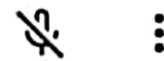
Anju Chandran



Anshika Devangan



Anupam Sharma Sir



Archana Kujur



Arti Kujur



Arti Mourya



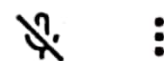
Arti Tiwari



Ashna Chandran



Atul Tiwari



Celeeshia Joseph



Damyanti Malik



deadly gamer



← About this call

People

Information



Dr Aradhana Goswami (You)



Aashi Jaiswal



Arti Tiwari



Arun Kumar Gupta



Dr. Arti Bhatt



Dr. som chandra Chauhan



Gungun Yadav



Ibrar Ibrar



Jujitsu Gujarat



Jyoti Binkar



KIRAN DEVI



kriahna kumar Jaiswal



Kumari Shaba



Manisha Kumar



Manita Gahlaut



← About this call

People

Informa



Jyoti Binkar



KIRAN DEVI



kriahna kumar Jaiswal



Kumari Shaba



Manisha Kumar



Manita Gahlaut



mohini rathod



monika shrivastava



Muskan Gupta



Muskan Yadav



nadia craj



Nisha Mazumdar



Nisha Prakash



Nishita Gupta



Parul Goyal



छात्रों को सिखाया कम्युनिकेशन स्किल्स

चिरमिरी (कोरिया)। शासकीय लाहिड़ी पीजी कॉलेज के अंग्रेजी और आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में सॉफ्ट स्किल डेवलपमेंट प्रोग्राम के अंतर्गत कम्युनिकेशन स्किल्स पर एक दिवसीय ई-कार्यशाला का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता तमिलनाडु की डॉ. कृष्टि पॉलिना जे ने छात्रों को व्यक्तित्व विकास और बोलचाल को प्रभावशाली कैसे बनाएं और अंग्रेजी भाषा को बोलते समय जो समस्याएं आती हैं, उनको कैसे दूर किया जाए यह सिखाया। बता दें कि कार्यक्रम में 400 से ज्यादा देश के अलग-अलग राज्यों के प्रतिभागियों ने भाग लिया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. आरती तिवारी ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। संचालन अंग्रेजी विभाग के विभागाध्यक्ष व कार्यशाला संयोजक डॉ. आराधना गोस्वामी ने किया। वहीं को-ऑर्डिनेटर सुभाष चंद्र चतुर्वेदी ने आभार व्यक्त किया।

21-2-22

The Department of English, Govt. Lakhmi P.G. College Chhindwara, Varega, CG organised one day lecture on "Importance of effective Communication Skill in Personality Development".

The lecture was delivered by Mrs. Monika Srivastava Asst. Prof. English, Govt. Vivekanand P.G. College Manendragarh. The Guest Speaker presented her lecture through PPT in command class and elaborately discussed the way how to improve communication and how to develop personality. She answered the questions of students and cleared their doubts. The program started with the inaugural speech of Principal Dr. Anshu Tiwari. Dr. Anandhara Goswami Asst. Prof. & Head introduced the theme and objectives of lecture. The vote of thanks was delivered by Mr. Divyaditya Sinha, Guest Faculty, Dept of English proposed vote of thanks. All the teaching, non-teaching staff and students of college were present in the program.

Monika Srivastava
21/2/22
21-2-22
Budy

Anshu Tiwari
Principal
PRINCIPAL
Govt. Lakhmi P.G. College
Chhindwara, Distt-Korea (C.G.)

Monika Srivastava
(Asst. Prof. English)

15/1/22
Dr. Rajani Sethi
Asst. Prof. L.P.G.
V.K. Lehar
Richa Srivastava
Divyaditya Sinha

Resource Person - Mrs. Monika Srivastava

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)

NAAC/IQACकार्यक्रम : Importance of Effective Communications Skills in Personality Developmentकार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anand Kumarदिनांक: 21-02-2022

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	Rochi Mishra	B. A 1st yr	Rochi Mishra
2	Suman	B. A 1st year	Suman
3	Nanda Haldar	B. A. 1st year	Nanda
4	Pritya	B. A. 1st year	Pritya
5	Pooja	B. A 1st year	Pooja
6	Pushpa Nahak	B. A 1st year	Pushpa
7	Aarti Sethi	B. A 1st year	Aarti Sethi
8	Deepu Sondhiya	B. A 1st year	Deepu
9	Shivangi Swain	B. A 1st year	Shivangi
10	Jyoti	B. A 1st year	Jyoti
11	Surita Sarthi	B. A. 1st year	Surita
12	Vidya Sagar Raut	B. A. 1st year	Vidya Sagar
13	Mallika Saha	B. A. IIIrd year	Mallika
14	Pooja Prasad	B. A. IIIrd year	Pooja
15	Madhusri Nahak	B. A. IIIrd year	Madhusri Nahak
16	Mahenoar Siddiqui	B. A. IIIrd year	Mahenoar
17	Arshad Khan	B. A. IIIrd year	Arshad
18	Darshay Kumar Shahu	B. A. IIIrd year	Darshay
19	Bhruvra Kumar	B. A. IIIrd year	Bhruvra
20	MD. Tauseef	B. A. III year	Tauseef
21	SHIVANI BEHRA	B. A III year	Shivani
22	Nisha Pradhan	B. A III year	Nisha Pradhan
23	MANSHI	B. A III year	MANSHI

शासकीय लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)

NAAC/IQAC

शासकीय लाहिडी

कार्यक्रम : Importance of Effective Communication Skills in Personality Development

कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anandhanda Narasim दिनांक: 21-2-2022

S.N.	Name of Student	Class	Signature
24	Neha	B.A. III Year	Neha
25	Shahiba Shevadi	B.A. III year	Shahiba Shevadi
26	Ritika	B.A. III year	Ritika
27	Shruti Vishwakarma	B.com I year	Shruti
28	Anamika Yadav	B.com I year	Anamika
29	Divya Yadav.	B.com I year	Divya
30	Pooja Gupta	B.com. I year	Pooja
31	Simona Khan.	B.com. I st year	Khan
32	Vanshika Patil	B.com 1 st year	Vanshika
33	Baby	B.com 1st year	Baby
34	Rojee Kuraihi	B.com 1st year	Rojee Kuraihi
35	Zaigam Hussain Quraishi	B.com 1st year	Zaigam Hussain
36	Nehayan Gupta	B.com 1st year	Nehayan
37	Arun Malik	B.Sc 2 nd year	Arun
38	Ameer	B.Sc 2 nd year	Ameer
39	Ayhana Yadav	B.Sc 1 st year	Ayhana
40	Richa Tiwari	B.Sc 1 st year	Richa
41	Aishwarya Tripathy	B.Sc 2 nd year	Aishwarya
42	Suman Sharma	B.Sc 2 nd year	Suman
43	Toetu	B.Sc 3 rd year	Toetu
44	Mahendra yadav	B.com 1st year	Mahendra
45	Nishesh Jumar	B.com. 1st year	Nishesh
46	Hayatun nisha	B.com III rd year	Hayatun

शासकीय लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)
NAAC/IOAC

कार्यक्रम : Importance of Effective Communication in Personality Development
कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Ansham Chaswami दिनांक: 21/02/22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1.	Naini Sethiya	B. Com II year	<u>Rethiya</u>
2.	Shetal Ekka	B. Com II year	<u>Shetal</u>
3.	Mohit yadav	B. Com II year	<u>Mohit</u>
4.	Shiv sagor Deshmukh	B. Com II year	<u>Shiv</u>
5.	Anshad Ansari	B. Com II year	<u>Anshad</u>
6.	Shankar Das	B. Com II year	<u>Shankar</u>
7.	Shivanshee Patel	BCA II year	<u>Shivanshee</u>
8.	Roshni gupta	BCA I year	<u>Roshni</u>
9.	Pneeti Dalai	BCA I year	<u>Pneeti</u>
10.	Rabiya Bibi	PGDCA	<u>Rabiya</u>
11.	Navalhi	PGDCA	<u>Navalhi</u>
12.	Aarti yadav	PGDCA	<u>Aarti</u>
13.	Vini vishwakarma	PGDCA	<u>Vini</u>
14.	Jaglamba	B. Com I	<u>Jaglamba</u>
15.	Nansi Fatima	B. Com I	<u>Nansi</u>
16.	Atul Singh	B. Com I	<u>Atul</u>
17.	Himanshu Shor	B. Com I	<u>Himanshu</u>
18.	Rohan Yadav	BCA I	<u>Rohan</u>
19.	CHAURI	BCA II	<u>CHAURI</u>
20.	SURUCHI KUMAR	BCA III	<u>Suruchi</u>
21.	Ishika Banerjee	BCA III	<u>Ishika</u>
22.	Shanda	PGDCA	<u>Shanda</u>
23.	Vikash Kumar Nohale	PGDCA	<u>Vikash</u>

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम : Importance of Effective Communication in Personality Development
 कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anuradha Goswami दिनांक: 21-2-2022

S.N.	Name of Student	Class	Signature
24	Arun Singh	BCA II	<u>Arun</u>
25	Shreya Mishra	BSc II	<u>Shreya</u>
26	Anshita Sunkar	BSc II	<u>Anshita</u>
27	Siya Vishwakarma	BSc II	<u>Siya</u>
28	Ankush Verma.	B.Sc II nd	<u>Ankush.</u>
29	Muskan Diwan	B.Sc II	<u>Muskan</u>
30	Savitri Rawal	B.Sc II	<u>Savitri</u>
31	Ashama Pooiveen	B.Sc II	<u>Ashama</u>
32	Sonalika Sharma	B.Sc. II	<u>Sonalika.</u>
33	Shivani	B.Sc. II	<u>Shivani</u>
34	Aman Kumar Sahu	B.Sc II	<u>Aman</u>
35	Satyam Kumar Yadav	B.Sc - II	<u>Satyam kumar yadav</u>
36	Pradheep Kashyap	B.Sc - II	<u>Pradheep</u>
37	M.D. Kalyan	B.Sc. II nd	<u>M.D. Kalyan</u>
38	Sandhya Sahu	B.Sc II nd	<u>Sandhya</u>
39	Chaitanya Sarmah	B.Sc II nd	<u>Chaitanya</u>
40	Anshama Tripathy	B.Sc. II nd year	<u>Anshama</u>
41	Sunita Pradhan	B.Sc. II nd year	<u>Sunita</u>
42	Preeti	B.Sc. II nd year	<u>Preeti</u>
43	Kajal gupta	B.Sc. II nd year	<u>Kajal</u>
44	Roni Patel	B.S.C II year	<u>Rpatel</u>
45	Riya Adhikari	B.Sc II year	<u>Riya Adhikari</u>
46	RAMESHWAR MAHARANA	B.Sc II nd year	<u>Rameshwar</u>

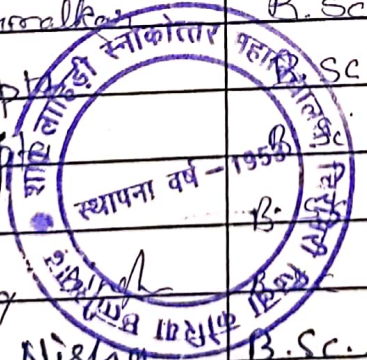
(10)

रासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम : Importance of Effective Communication Skill in Personality Development

कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anandhama Daswami दिनांक: 21-2-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	Alka Goyal	B.com 1st year	<u>Alka</u>
2	Muskan Kesharwani	B.com 1st year	<u>Muskan</u>
3	Jyomoni Dabari	B.com 2nd year	<u>Jyomoni</u>
4	Pragya Gupta	B.com 1st year	<u>Pragya</u>
5	Demiyanti Malik	B.Sc. III year	<u>Demiyanti</u>
6	Pratibha Swain	B.Sc. III year	<u>Pratibha</u>
7	Rivangi	B.Sc. III year	<u>Rivangi</u>
8	Jyoti Mai Tiwari	B.Sc. III year	<u>Jyoti</u>
9	Shroya Mishra	B.Sc. II year	<u>Shroya</u>
10	Shiva Sahu	B.Sc. III year	<u>Shiva</u>
11	Piyali Chatterjee	B.Sc. III year	<u>Piyali</u>
12	Aradhya Nishankar	B.Sc. III year	<u>Aradhya</u>
13	Manya Gupta	B.Sc. III year	<u>Manya</u>
14	Naina Gupta	B.Sc. III year	<u>Naina</u>
15	Sasidra	B.Sc. III year	<u>Sasidra</u>
16	Priyanka	B.Sc. III year	<u>Priyanka</u>
17	Harshita Nishankar	B.Sc. III year	<u>Harshita</u>
18	Kavita	B.com. III year	<u>Kavita</u>



शासकीय लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ0ग0)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम : Importance of Effective Communications in Personality Development

कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anadhana Goswami

दिनांक: 21-2-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
①	Shabira Ahmad	B.Sc 1 st Year	Shabira Ahmad
②	Kunal Guwal	B.Sc 1 st year	Kunal
③	Majbun Nisha	B.Sc. 1 st year	Nisha
④	Anamika Rajwade	B.Sc. 1 st year	Anamika
⑤	Divya Nishad	B.Sc. 1 st year	Divya
⑥	Deepthi Dalai	B.Com 1 st year	Deepthi
⑦	Sunida	B.A 1 st year	Sunida
⑧	Ahreen Aqash	B.Com 1 st year	Ahreen
⑨	Fareen Ekka	B.Com 1 st year	Fareen
⑩	Shruti Singh	B.Com 1 st year	Shruti
⑪	Aatif Ahmad	B.Com 2 nd year	Aatif Ahmad
⑫	MD Faizan	B.Com 2 nd year	MD Faizan
⑬	Hoon Saba	B.Sc 1 st year	Hoon
⑭	Anita pal	B.Com 2 nd year	Anita
⑮	OM. Chaturvedi	B.Com 1 st year	OM
⑯	Muskan Yadav	B.Com 1 st year	Muskan
⑰	Hayatun Nisha	B.Com III rd year	Hayatun Nisha
⑱	Shranya Mishra	B.Sc. III rd year	Shranya Mishra
⑲	Sandeep Kashyap	B.Sc III rd year	Sandeep
⑳	Vanshikha Padmeer	B.Com I st year	Vanshikha
㉑	Roo Yadav	B.Com 1 st year	Roo Yadav
㉒	Taigam	B.Com 1 st year	Taigam
㉓	Poothvi Rao	B.Com 1 st year	Poothvi

NNAAD/OAC

कार्यक्रम : Importance of Effective Communication in personality Development

कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anadhana Goswami दिनांक : 21.02.22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
24	Bhawana Yadav	B.Sc. 1st Year	Bhawana
25	Anjali Kumari	B.Sc. 1st year	Anjali
26	Aditi Sethia	B.Sc 1st year	Aditi
27	Taniya Tiwari	B.Sc 1st year	Taniya
28	Anjali Singh	B.Sc 1st year	Anjali
29	Shoushya Singh	B.Sc 1st year	Shoushya
30	Nahid naj	B.Sc 1st year	Nahid
31	Vashu	B.Sc 1st year	Vashu
32	Asha Das	Bosc 1st year	Asha
33	Harshita	Bisc 1st year	Harshita
34	Reeta	B.sc 1st year	Reeta
35	Vansha Tamrakar	B. Com. 1st Year	Vansha
36	Anjali Nahak	B. COM 1st year	Anjali
37	Shweta K...	B. COM 1st year	Shweta
38	Sandeshi J...	B.Sc 1st year	Sandeshi
39	Submita Sharma	B.Sc III year	Submita
40	Uma	B.Sc III year	Uma
41	Sujata Padweel	B.Sc. 3rd year	Sujata Padweel
42	Manish Patel	B.COM 1st.	Manish
43	Vishan	B.COM 1st.	Vishan
44	Pankhuri Jain	Bo com 1st year	Pankhuri
45	Yash Kumar	BSC. 1st year	Yash
46	Babita Singh	B.Sc 1st year	Babita



कार्यशाला के दौरान उपस्थित अतिथि।

बातचीत की शैली व्यक्तित्व को निखारती है: मोनिका

डोमनहिल। शास. लाहिड़ी पीजी कॉलेज चिरमिरी के अंग्रेजी विभाग के तत्वाधान में एक दिवसीय व्याख्यान इंपॉर्टेंस ऑफ इफेक्टिव कम्युनिकेशन इन पर्सनॉलिटी डेवलपमेंट का योजन हुआ।

मुख्य वक्ता के रूप में शासकीय विवेकानंद पीजी कॉलेज मनेन्द्रगढ़ से अंग्रेजी विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर श्रीमती मोनिका श्रीवास्तव ने अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि हमारी बातचीत की शैली हमारे व्यक्तित्व को निखारती है, हमारी बॉडी लैंग्वेज हमारे आत्मविश्वास और व्यक्तित्व का परिचय देती है। भाषा कोई भी हो तरीका महत्व रखता है, वक्ता के द्वारा छात्र-छात्राओं को व्यक्तित्व के विकास एवं कुशल बातचीत तरीके

के महत्वपूर्ण टिप्स दिए गए। महाविद्यालय की प्राचार्य आरती तिवारी ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। अंग्रेजी विभाग की विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम की संयोजक डॉ. आराधना गोस्वामी ने विषय स्थापना की। आभार प्रदर्शन अंग्रेजी विभाग के अतिथि व्याख्याता दिव्यादित्य सिन्हा ने किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय की वरिष्ठ सहायक प्राध्यापक डॉ. रजनी सेठिया, डॉ. रामकिंकर पांडे, सुभाष चंद्र चतुर्वेदी, विजय कुमार लहरे, डॉ. कविता कृष्णमूर्ति, अतिथि व्याख्याता प्रियम्ब्दा शुक्ला, मोहिनी राठौर, आयुषी राय, ऋचा श्रीवास्तव, लक्ष्मी, अंकिता, रश्मिता, राम नारायण पनिका, विजय बघेल आदि मौजूद रहे।

२५-२-२२

जीवन में कम्युनिकेशन स्किल और पर्सनालिटी डेवलपमेंट का महत्व जरूरी: श्रीवास्तव

महत्त्वपूर्ण विमर्श

शा. लाहिड़ी पौड़ी कॉलेज के अंग्रेजी विभाग के तबवधान में इंफॉर्मेशन ऑफ इंटरेक्टिव कम्युनिकेशन इन पर्सनालिटी डेवलपमेंट विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन हुआ। मुख्य वक्ता शा. विक्रमचंद्र पौड़ी कॉलेज मंडोरा के अंग्रेजी विभाग की असिस्टेंट प्रो. मंनिका श्रीवास्तव रही। श्रीवास्तव ने कहा कि हमारे बातचीत को रीती हमारे व्यक्तित्व को निखरती है हमारे बाँडे लैंग्वेज हमारे आत्मविश्वास और व्यक्तित्व का परिचय देती है। भाषा कोई भी हो उसके महत्व रखता है। छात्र-छात्राओं को व्यक्तित्व विकास व कुशल बातचीत तरीके के महत्वपूर्ण टिप्स दिए गए। कॉलेज



प्रचार्य प्रो. अरती तिवारी ने कार्यक्रम को अध्यक्षता की। प्रो. तिवारी ने कहा की अंग्रेजी भाषा का ज्ञान आज के समय में प्रत्येक व्यक्ति के लिए अत्यंत आवश्यक है। हमें संकोच को त्याग कर सीखने की प्रवृत्ति को बढ़ाना होगा। अंग्रेजी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अराधना गोस्वामी ने कहा कि यदि विचारों का आदान प्रदान सभी तरीके से ना हो तो अक्सर फेरानियों का सामना करना पड़ता है।

व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन दोनों में कम्युनिकेशन स्किल और पर्सनालिटी डेवलपमेंट का बहुत महत्व है। व्याख्याता दिव्यादित्य सिन्हा ने आभार प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में वरिष्ठ सहायक प्राध्यापक डॉ. रजनी सेठिया, डॉ. रामकिंकर पांडेय, सुभाष चंद्र चतुर्वेदी, विजय लहरे, डॉ. कविता कृष्णमूर्ति, अतिथि व्याख्याता प्रियम्बदा शुक्ला, मोहिनी राठौर, आयुषी राय समेत छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।



चिरीमिरी, छत्तीसगढ़, भारत

59J2+M5G, चोटा बाज़ार, कुरासिया, चिरीमिरी, छत्तीसगढ़ 497553, भारत

Lat 23.181796°

Long 82.351462°

21/02/22 12:56 PM



चिरीमिरी, छत्तीसगढ़, भारत

58HW+HXC, कुरासिया, चिरीमिरी, छत्तीसगढ़ 497553, भारत

Lat 23.178955°

Long 82.348058°

21/02/22 12:48 PM



शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय



चिरमिरी, जिला-कोरिया, (छ.ग.) 497449

नैक द्वारा प्रत्यायित

संत गहिरा गुरु विश्वविद्यालय सरगुजा अम्बिकापुर से सम्बद्धता प्राप्त

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वाधान में आयोजित आनलाइन संवाद

“सुखमय जीवन और योग”

दिन – सोमवार, दिनांक – 31 मई 2021, समय – दोपहर 3:00 बजे

अतिथि वक्ता

डॉ. अरुण कुमार साव
सहायक प्राध्यापक, योग शिक्षा विभाग,
डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय,
सागर, (म.प्र.)



संरक्षक

डॉ. आरती तिवारी
प्राचार्य
शा. लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय
चिरमिरी, जिला-कोरिया, (छ.ग.)



संयोजक

डॉ. राम किंकर पाण्डेय
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना



सह संयोजक

डॉ. आशीष कुमार पाण्डेय
सहायक प्राध्यापक, वाणिज्य



गूगल मीट लिंक – <https://meet.google.com/loa-ntem-twtf>

पंजीकरण लिंक – <https://forms.gle/Szr9h11A3kKT12fw9>



प्रस्तावना




शरीर माध्यं खलु धर्म साधनम्
 धर्म अर्थ काम मोक्ष आरोग्यं मूलमुत्तमम्
 वड्डे भाग मानुष तन पावा। सुरदुर्लभं सदग्रंथ गावा।।
 भवतापेनतप्तानाम योगी

(76)



राम तिककर पाण्डय



Arun Sao



Arun Sao

Also in the meeting (72)



#Jyotirmai Tiwari



#Mr Sanoj



सुखमय जीवन और योग

डॉ. अरुण कुमार साव

(M.Sc., PhD, NET-Yoga)

सहायक प्राध्यापक

योग शिक्षा विभाग

डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर (म.प्र.)

Email: arunakumar@gmail.com

(69)



राम किंकर पाण्डेय



Arun Sao



Arun Sao

NEW

Also in the meeting (65)



#Jyotirmai Tiwari



प्रस्तावना

चतुर्व्यूह - हेय, हेयहेतु, हान, हानोपय

यत् पिंडे तत् ब्रह्मांडे





योग:- साधन है, और साध्य भी

Dr.Arun Kumar Sao, Yoga Education, Dr.H & Gour University, Sagar, MP

दुःख का कारण:-
अज्ञान, अभाव, आसक्ति

(73)

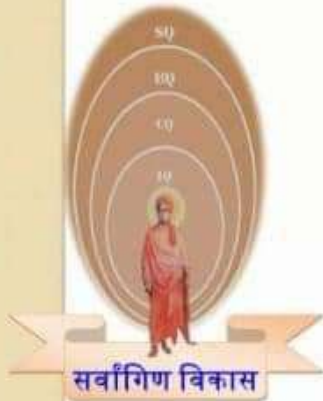


- 
डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)
- 
राम किंकर पाण्डेय >
- 
Arun Sao >
- 
Arun Sao >

Also in the meeting (69)



प्रस्तावना



Dr. Arun Kumar Sao, Yoga Education, Dr H S Gour University, Sagar, MP

(72)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)



राम किंकर पाण्डेय



Arun Sao



Arun Sao



Also in the meeting (68)





(70)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)



राम किंकर पाण्डेय



Arun Sao



Arun Sao



Also in the meeting (66)



आसन	श्वास-प्रश्वास क्रम	गायत्री महामंत्र
✓ ताड़ासन	श्वास लेना	→ भू
✓ पादहस्तासन	श्वास छोड़ना	→ भुव
✓ वज्रासन	सामान्य	→ स्व
✓ उष्ट्रासन	श्वास लेना	→ तत्
✓ योगमुद्रा	श्वास छोड़ना	→ सवितुः
✓ अर्ताड़ासन	श्वास लेना	→ वरेण्यं
✓ शशांकासन	श्वास छोड़ना	→ भर्गो
✓ भुजंगासन	श्वास लेना	→ देवस्य
✓ तिर्यक भुजंगासन बायें	सामान्य	→ धामहि
✓ तिर्यक भुजंगासन दायें	सामान्य	→ धियो
✓ शशांकासन	धीरे-धीरे श्वास छोड़ना	→ यो नः
✓ अर्ताड़ासन	धीरे-धीरे श्वास लेना	→ प्रचोदयात्
✓ उत्कटासन	सामान्य	→ भू
✓ पादहस्तासन	धीरे-धीरे श्वास छोड़ना	→ भुव
✓ ताड़ासन	धीरे-धीरे श्वास लेना	→ स्व
✓	→ बल की भावना करते हुए सावधान की स्थिति में आना, यह क्रिया श्वास छोड़ते हुए	

Dr.Arun Kumar Sao Yoga Education, Dr. H. S., Guru University, Sagar (MP)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)



Arun Sao



Priyanka Yadav



Arun Sao

Also in the meeting (56)

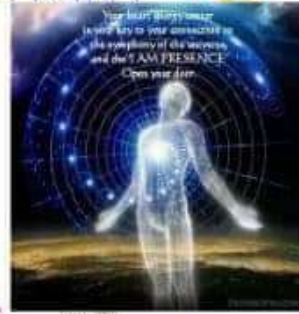


योग का अर्थ



➤ योग – युज् + घञ् —————> मिलन या संयोग

↓
मिलन, संयोग, तदाकार, एकाकार, तदरूपता की स्थिति।



Dr. Arun Kumar Sao, Yoga education, Dr. H. S. Gour University, Sagar, MP

(68)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)



राम किंकर पाण्डेय



Arun Sao



Arun Sao



Also in the meeting (64)





(57)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)



Arun Sao



Priyanka Yadav




Arun Sao



Also in the meeting (53)






योग का परिभाषा

योगस्थः कुरु कर्माणि संगं त्यक्त्वा धनञ्जय
सिद्ध्यसिद्ध्ययो समो भूत्वा समत्वं योग उच्यते ॥ गीता २.४८ ॥

बुद्धियुक्तो जहातीह उभे सुकृत दुस्कृते
तस्माद्योगाय युज्यस्व योगः कर्मसु कौशलम् ॥ गीता २.५० ॥



योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः । पा.यो.१.२ ।

Dr.Arun Kumar Sao, Yoga Education, Dr H S Gaur University, Sagar MP

(69)



डॉ आशीष कुमार पाण्डेय (You)

राम किंकर पाण्डेय



Arun Sao



Arun Sao






Also in the meeting (65)





(64)



- 
Arun Sao
>
- 
Priyanka Yadav
>
- 
Arun Sao
>

Also in the meeting (60)

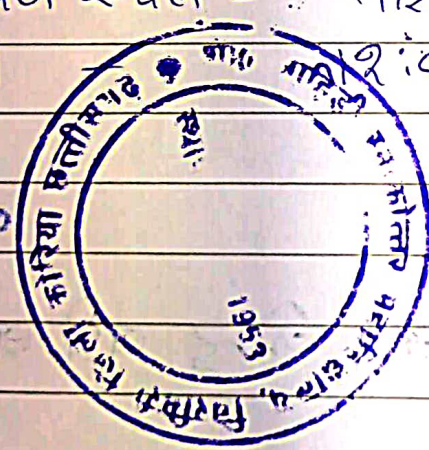
- 
#Jyotirmai Tiwari
>



सूचना

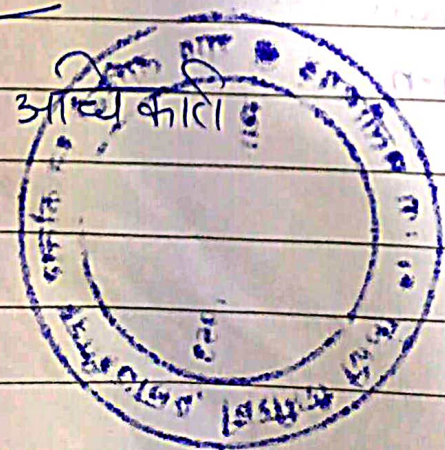
दिनांक 12-01-22 से दिनांक 14-01-22 तक महाविद्यालय के महिला पुस्तकालय लक्ष्मणान में तीन दिवसीय उत्तरांचल शिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। यह कार्यक्रम महाविद्यालय की छात्राओं, महिला अधिकारियों, कर्मचारियों एवं महिला अतिथि व्याख्याताओं के आलापना कौशल विकास को ध्यान में रखते हुए कराया जा रहा है। शिक्षण पूर्ण निःशुल्क है। शिक्षण पिला उत्तरांचल संघ मन्सूरीगढ़ के श्री सैदीपक चौधरी एवं वसु तिवारी के द्वारा दिया जायेगा। शिक्षण शिविर में बिना भालक के अनुमति नहीं दी जायेगी।

शिक्षण स्थल - साहित्य कानून कक्षा
समय 10 बजे से



आचार्य

कार्यक्रम आधिकारी



आचार्य

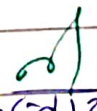
PRINCIPAL
Govt. Lahiri P.G. College
Chirimiri, Distt-Korea (C.G.)


दिनांक 12-01-22 को महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में विवेकानंद जयंती व युवा सप्ताह के अन्तर्गत तीन दिवसीय निःशुल्क बालिका आश्रम रक्षा कोशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। प्रशिक्षण के दौरान कोविड नियमों का पालन किया जा रहा है। प्रशिक्षण सिला करीब संध गैंगूगढ़ से श्री दीपक चौधरी व सु० वर्मा विचार दे रहे हैं।



मुख्य अतिथि

- 1) जे.साई दिपक चौधरी
- 2) जे.साई वर्मा विचार


 PRINCIPAL
 Govt. Lahiri P.G. College
 Chidmiri, Distt.-Korea (C.G.)


 Vansha Chandrai

Women Cell

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ०ग०)

NAAC/IQAC

पर्यक्रम : महिला आन्दोलन, कौशल विकास और परिश्रम

पर्यक्रम प्रभारी : डॉ. आराधना गोस्वामी दिनांक: 12-01-22

N.	Name of Student	Class	Signature
1	Pushpa	M.G.C I st	Pushpa
2	YASHIKA BARNWAL	M.Sc I st	Yashika
3.	Shifa Khan	M.Sc. I st	Khan
4.	Khushbu Nisha.	M.Sc. I st	Khushbu
5.	Rukhsar	M.Sc I st	Rukhsar
6.	Manika	M.Sc I st	Manika
7	Lalita Marathe	M.Sc I st Sem	Lalita
8.	Sumitri Singh	M.Sc. I st Sem.	Singh
9.	Sheetal	M.Sc. I st sem	Sheetal
10.	Shabnam Khadim	M.Sc. I st sem	Shabnam
11.	Jyoti	M.Sc I st Sem	Jyoti
12	Reneeka	M.Sc. I st Sem	Reneeka
13	Neha	M.Sc I st sem	Neha
14	Aarati	M.Sc I st sem	Aarati
15	Ritu Kumari	B.Sc. III year	Ritu
16	Mala Singh	B.Sc. III year	Mala Singh
(17)	Ansu Singh	B.Sc II year	Ansu Singh
18	Sohita Nahak	B.Sc I year	Sohita
19	Radhika yadav	B.Sc I year. Koriya	Radhika

कायें लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ०ग०)
NAAC/IQAC

पर्यक्रम : महाविद्यालय की महिला पुरीफेक्ट के तलाधान में वनिचारी एवं महिला विभिन्नता के आत्मपरा
 कोशले एक नि शुल्क कृत परिषद विरि का आयोजन

पर्यक्रम प्रभारी : डा. आर.ए.ए. जी.ए.ए. दिनांक: 12.01.2022

N.	Name of Student	Class	Signature
1	AKANKSHA Yadav	B.Sc. III rd Year	AKANKSHA
2	Chanchal Lakra	B.Sc. III rd Year	Chanchal
3	Dipti Behara	B.Sc. II nd Year	Dipti
4	Savita	B.Sc. II nd Year	Savita
5	Sudha Tinkay	B.Sc. I st Year	Sudha
6	Alka Prasad	B.Com I st Year	Alka
7	Devkumari	B.Com I st Year	Devkumari
8	Sandhya Sahu	B.Sc. II nd Year	Sandhya
9	Goldi Pramendra	B.Sc. II nd Year	Goldi
10	Sona	B.Sc. II nd Year	Sona
11	Nisha	M.Sc. I st Sem.	Nisha
12	Jafin Nisha	M.Sc. I st Sem.	Jafin
13	Mamta Lakra	M.Sc. I st Sem.	Mamta
14	Khushboo Singh	M.Sc. I st Sem.	Khushboo
15	Asina Mini	M.Sc. I st Sem.	Asina
16	Jyotika	M.Sc. I st Sem.	Jyotika
17	Saraswati	M.Sc. I st Sem.	Saraswati
18	Shreya	B.Sc. II nd Year	Shreya
19	Shriya Vishwakarma	B.Sc. II nd Year	Shriya
20	Savita Kushwaha	M.Sc. I st Sem.	Savita
21	Shital	M.Sc. I st Sem.	Shital
22	Shivani	M.Sc. I st Sem.	Shivani

उद्देश्य : कठिना आत्मरक्षा कौशल विकास करते प्रशिक्षण

उद्देश्य प्रभारी : डॉ. आराधना गोरवाणी

दिनांक: 11-1-22

N.	Name of Student	Class	Signature
I	Baby	B.Com I st year	Baby
II	Preeti	B.Sc. II nd year	Preeti
III	Basanti	B.Sc. II nd year	Basanti
IV	Khushboo Singh	M.Com I st year	Singh
V	Riya Koushik	M.Com I st Sem	Riya Koushik
(VI)	Anita Singh	M.Com. I Sem	Anita Singh
VII	Shafak Naz	B.Com 1 st Year	Shafak Naz
VIII	Riya Adhikari	B.Sc II year	Riya
IX	SHAHTN	B.Sc II Year	Shahtn
X	Deepavali	B.Sc. II nd year	Deepavali
XI	Naina	B.Sc. II nd year	Naina
XII	Sneha Sharma	B.Sc. II nd year	Sneha
13-	Bhumi Mahant	B.Sc. II nd year	Bhumi
14-	Shruti Mahant	B.Sc. II nd year	Shruti
15-	Saroj Tirkey	B.Sc. III rd year	Saroj Tirkey
16-	Ramita	B.Sc III rd year	Ramita
17-	Shruti Sahu	B.Sc. III rd year	Shruti Sahu
18-	Aarshika	B.Sc. III rd year	Aarshika
19-	Aditi Chauhan	B.Sc III rd Year	Aditi Chauhan
20-	Rivangi	B.Sc III rd year	Rivangi
21-	POOJA	B.Sc. III rd year	Pooja
22-	SARITA	M.Sc. III rd Sem	Sarita
23	Tara Parikh	M.Sc. II nd Sem, che.	Tara Parikh

NAAC/IQAC

कार्यक्रम : महिला आत्मरक्षा कौशल विकास कार्य शिविर

कार्यक्रम प्रगारी : डॉ. आशाशुभा मोरवार

दिनांक: 12/1/2020

N.	Name of Student	Class	Signature
1	Pranmedhara	B.Sc 1st year	Pranmedhara
2	mya gapali	B.S.C 1st year	mya gapali
3	Deeda Singh	B.Sc 1st year	Deeda Singh
4	Sandeepi Yadav	B.Sc 1st year	Sandeepi
5	Shakti	B.Sc 1st year	Shakti
6	Pinky	B.S.C 1st year	Pinky
7	Sushila	B.Sc 1st year	Sushila
8	Savitri Singh	B.Sc 1st year	Savitri
9	Aditi	B.Sc 1st year	Aditi
10	Gayatri Kumari	B.S.C 1st year	Gayatri
11	Mamta Singh	B.S.C 1st year	Mamta Singh
12	Reeta Singh	B.S.C 1st year	Reeta Singh
13	Vashu	B.S.C 1st year	Vashu
14	Dinija Nishad	B.Sc 1st year	Dinija
15	Bhawana Yadav	B.Sc 1st year	Bhawana
16	Pinkii Naskari	B.Sc 1st year	Pinkii
17	Anamika Rajwade	B.Sc 1st year	Anamika
18	Najim Nisha	B.Sc 1st year	Najim Nisha
19	Wairina	B.Sc 1st year	Wairina
20	Harshita	B.Sc 1st year	Harshita
21	Archana Sharma	B.Sc 1st year	Archana
22	Ashadax	B.Sc 1st year	Ashadax

लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ०ग०)
NAAC/IQAC

वर्कम : महिला आकरका कौशल विकास कर्तव्य प्रशिक्षण

वर्कम प्रमारी : डॉ. आराधना गौरवामी

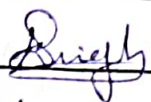
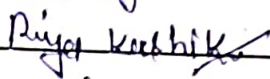
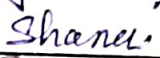
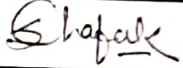
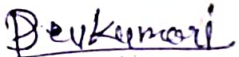
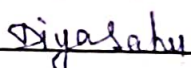
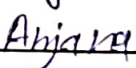
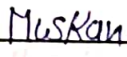
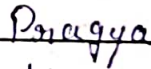
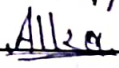
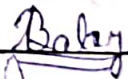

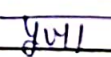
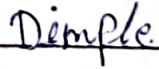
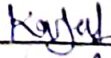
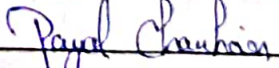
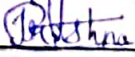
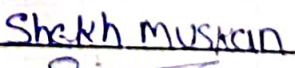
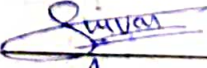
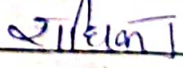
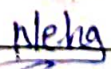
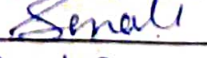
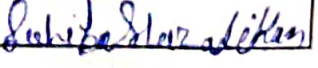
दिनांक: 12-1-22

N.	Name of Student	Class	Signature
1	Poabha	B.Com 2d	Poabha
2	POOJA	B. Com. II	Pooja
3	Dimple	B. Com. II	Dimple
4	Muskan	B. Com. II	Muskan
5	Payal Chauhan	B. Com. 'II'	Payal Chauhan
(6)	Nita	M. S. 1st sem	Nita
7	Jyoti	A.M.I.	Jyoti
8	Kaushalya	A.M.I 1st sem	Kaushalya
9	Rashda Bano	M. Sem (chem) III rd sem	Rashda
10	Pragati Chauhan	M. Com I sem	Pragati
11	Jyoti	M. SC II nd sem.	Jyoti
	Filmeena Kujur	M. SC III rd sem che.	Filmeena
12	Pratima	M. Com 1st sem	Pratima
13	Shadaf Anjum	M. Com. 1st sem	Shadaf
14	Nayana Singh	M. Com II nd sem	Nayana
12	MADHAWEE	M. Com III rd sem.	Madhawe
13	Ajhaika Manikpuri	M. Com II nd sem	Ajhaika
14	Deepika Jaiswal	M. Com III rd sem	Deepika
15	Ritika Mansraj	M. Com I st sem	Ritika
16	SHERYA	M. Com III rd sem.	Sherya

Women Cell

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम : भारतीय आकरशा कोशल विकास कार्यकम प्रतिष्ठान
कार्यक्रम प्रभारी : डॉ० आराधना गौरवामा दिनांक: 13.01.2022

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	Khushboo Singh	M.com 1 st year 2 nd sem	
2	Riya Keshhik	M.com 1 st sem	
3	Sana Khatun.	M.com 1 st sem	
4	Shafak Naz	B. Com 1 st year	
5	Devkumari	B. Com 1 st year	
6	Diyasahu	B. Com 1 st year	
7	Anjana	B. Com 1 st year	
8	Muskan Keshhik	B. Com 1 st year	
9	Pragya Gupta	B. Com 1 st year	
10	Alka Grewal	B. Com I st year	
11	Baby	B. Com I st year	
12	Kalpna	B. Com I st year	
13	Pooja	B. Com II year	
14	DIMPLE	B. Com II year	
15	Kajal Singh	B. Com II year	
16	Payal Chauhan	B. Com II year	
17	Trishna Pramanik	B.A. III rd year	
18	Shekh Muskan	B.A. III year	
19	SHIVANI BEHRA	B.A III year	
20	Rachika Sonwani	B.A III year	
21	Neha	B.A. III year	
22	Senali	B.A. III year	
23	Shahiba Shazadi Khan	B.A III year	

शासकीय लाहिडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ0ग0)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम : ...हादिला आत्परक्षा कौशल विकास कौशल शिक्षा...
 कार्यक्रम प्रभारी : डॉ. उमराबाबा गोरवाणी दिनांक: 13-1-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
24	Komal	B.A III year	Komal
25	PRERNA TIWARI	B.A. III rd year	Prernatwari
26	Mahemmas Siddique	B.A. III rd year	Mahemmas
27	Madhusri Nahak	B.A. III rd year	Madhusri Nahak
28	Mallika Sabu	B.A. III rd year	Mallika
29	Pooja Rawal	B.A. III rd year	Pooja
30	Deepa Behra	B.A. III rd year	Deepa
31	Sonalie Agrechari	B.Sc I year	Sonalie
32	Pooja	B.Sc. III year	Pooja
33	Ashra bano	B.Sc II year	Ashra
34	Dolly Mishra	M.A. III sem	Dolly
35	Nikita Dhabhai	B.Sc II year	Nikita
36	Amrita	M.A. III sem	Amrita
37	Shailja gupta	M.A. I sem	Shailja
38	Nicky Majhi	M.A. I sem	Nicky
39	Heena	M.A. I sem	Heena
40	Urvashi	PGDCA	Urvashi
41	Mansi Nishuch	AM.A. III sem	Mansi
42	Chanda	PGDCA	Chanda
43	Vini	PGDCA	Vini
44	Bhavana Nishwarkarna	B.C.A 1 st	Bhavana
45	Rabiya	PGDCA	Rabiya
46	Ishika	B.C.A III rd	Ishika

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छोगो)

NAAC/IQAC

कार्यक्रम : महिला आरक्षण कौशल विकास कार्य शिबिर

कार्यक्रम प्रभारी : डॉ. आराधना गोस्वामी दिनांक: 13-1-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	Tulsi	B.Sc I st year	Tulsi
2	SHAUKYA SINGH	B.S.C I st year	Shaukyia
3	JANNAT RAHMAN	B.S.C I st year	Jannat
4	Aarti	B.S.C I st year	Aarti
5	Pinky singh	B.S.C I st year	Pinky
6	Deepti Singh	B.S.C I st year	Deepti
7	Sushila	B.Sc I st year	Sushila
8	Priyanka Singh	B.Sc I st year	Priyanka
9	Madhu	B.Sc I st year	Madhu
10	Lalita Dewangan	B.Sc I st year	Lalita
11	Harshita	B.Sc I st year	Harshita
12	Tanveer fatima aurraeshi	B.Sc I st year	Tanveer
13	Neha Khan	B.Sc I year	Neha
14	Zeenat Khan	B.Sc I year	Zeenat
15	Sakshi Keshri	B.Sc I year	Sakshi
16	Aditi	B.Sc I year	Aditi
17	Naina	B.Sc I st year	Naina
18	Taniya Tiwari	B.Sc I st year	Taniya
19	Aditi Selhia	B.S.C I st year	Aditi
20	Priyanka, m.m. Uditnangyan	B.S.C. I st year	Priyanka
21	Srajmati	M.Sc I st sem.	Srajmati
22	MAMTA LAKRA	M.Sc I st sem	Mamta
23	Khushboo Singh	M.Sc I st sem.	Khushboo Singh

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ0ग0)

NAAC/IQAC

कार्यक्रम : महिला आरक्षण कौशल विकास कर्ता परिषद

कार्यक्रम प्रभारी : डॉ. आराधना गोस्वामी दिनांक: 13-1-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	Tulsi	B.Sc I st year	Tulsi
2	SHAUKYA SINGH	B.S.C I st year	Shaurya
3	JANNAT RAHMAN	B.S.C I st year	Jannat
4	Aarti	B.S.C I st year	Aarti
5	Pinky singh	B.S.C I st year	Pinky
6	Deeta Singh	B.S.C I st year	Deeta
7	Sushila	B.Sc I st year	Sushila
8	Priyanka Singh	B.Sc I st year	Priyanka
9	Madhu	B.Sc I st year	Madhu
10	Lalita devarjan	B.Sc I st year	Lalita
11	Harshita	B.Sc I st year	Harshita
12	Tanveer fatema aureshi	B.Sc I st year	Tanveer
13	Neha Khan	B.Sc I st year	Neha
14	Zeenat Khan	B.Sc I st year	Zeenat
15	Sakshi Keshri	B.Sc I st year	Sakshi
16	Aditi	B.Sc I st year	Aditi
17	Naina	B.Sc I st year	Naina
18	Taniya Tiwari	B.Sc I st year	Taniya
19	Aditi Sethia	B.S.C I st year	Aditi
20	Priyanka. m.n. Uditnagar	B.S.C. I st year	Priyanka
21	Srajmati	M.Sc I st sem.	Srajmati
22	MAMTA LAKRA	M.Sc I st sem	Mamta
23	Khushboo Singh	M.Sc I st sem.	Khushboo





13-01-2022

लाहिड़ी कॉलेज में प्रशिक्षण, छात्राएं सीख रहीं कराते

चिरमिरी। शासकीय लाहिड़ी कॉलेज चिरमिरी के महिला प्रकोष्ठ की ओर से विवेकानंद जयंती व युवा सप्ताह अंतर्गत कॉलेज में 3 दिवसीय निशुल्क बालिका आत्मरक्षा कौशल कराटे प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

कॉलेज प्राचार्य डॉ. आरती तिवारी ने शिविर का शुभारंभ करते हुए कहा की आज के समय में महिलाओं और बच्चियों का मानसिक रूप से स्वस्थ और मजबूत होना बेहद आवश्यक है। महाविद्यालय की महिला अधिकारियों, शिक्षिकाओं, कर्मचारियों व छात्राओं की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए महिला प्रकोष्ठ के द्वारा समय-समय पर आत्मरक्षा कौशल के कार्यक्रम कराए जाते हैं। महिला प्रकोष्ठ की संयोजक डॉ. आराधना गोस्वामी ने कहा की यह प्रशिक्षण महिलाओं



कराटे का प्रशिक्षण देते हुए।

और बालिकाओं के मनोबल को ऊंचा करेगा। हमें मन से यह भांति को हटाना जरूरी है कि महिलाएं अबला, लाचार व कमजोर होती हैं। आत्मरक्षा एक कौशल है जो प्रत्येक नारी के लिए अनिवार्य है। सुभाष चंद्र चतुर्वेदी, विजय कुमार लहरे, मोहिनी, रिचा, रश्मिता, आयुषी राय, अंकिता, मंजू व प्रियंवादा शुक्ला सहयोगी हैं।

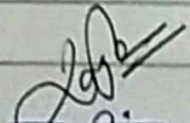
कोविड नियमों के साथ दो ट्रेनर सिखा रहे

तीन दिवसीय यह प्रशिक्षण पूर्ण रूप से निशुल्क है। प्रशिक्षण के दौरान सोशल डिस्टेंसिंग व मास्क का उपयोग अनिवार्य रूप से करने के निर्देश है। प्रशिक्षण जिला कराटे संघ मनेंद्रगढ़ के दीपक चौहान व वर्षा तिवारी दे रहे हैं।

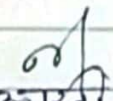
Topic →

Online lecture on How to deal with exam stress and overcome exam phobia

आज दिनांक 12/02/2022 को महाविद्यालय के विद्याभित्तों के लिए ICT cell के तत्वाधान में Online lecture कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें मूल्य अतिथी श्री मोहिद अली ने इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के सह. प्राध्यापक, अतिथी व्याख्यान शौच विद्यार्थी सम्मिलित हुए।


श्री ज्योति सिंह साहसवान
प्रभारी ICT CELL

श्री मोहिद अली
आंगनव्रित अतिथी
(C.G.W.B. Allahabad)


डा. अंशु तिवारी
प्राचार्य



प्राचार्य, शासकीय लाहंडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय
चिरमिरी जिला-कोरिया (छ.ग.)

ग्रेड द्वारा "C" ग्रेड पदव्य

Affiliated to Sarguja University, Ambikapur
Email-govtlahiricollege@gmail.com

Phone No. 07771-265026

Website- www.govtlahiricollege.com

चिरमिरी, दिनांक 7/3/2022

// सूचना //

महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में **HOW TO DEAL WITH EXAM STRESS AND OVERCOME EXAM PHOBIA** विषय पर ई-वेबीनॉर दिनांक-12/03/2022 समय 1 बजे आयोजित है। समस्त छात्र ई-वेबीनॉर में ऑन लाइन उपस्थित हो कर परीक्षा में होने वाले तनाव संबंधित प्रश्न पूछकर उनका समाधान प्राप्त कर सकते हैं।

7/3/2022

आई 0सी0टी0प्रभारी
श्री जय सिंह सारस्वत सहा0प्राध्यापक

प्राचार्य

PRINCIPAL
शास.लाहंडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय
चिरमिरी जिला-कोरिया (छ0ग0)

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

GOVT. LAHIRI P.G. COLLEGE

Chirimiri, Koriya, C.G. India - 497449

NAAC Accredited

Affiliated to Sant Gahira Guru University, Sarguja, C.G., India



E - Lecture

On

HOW TO DEAL WITH EXAM STRESS
AND OVERCOME EXAM FOBIA

ORGANIZED BY ICT CELL

Date -12/03/2022

Time - 01:00 PM

Resource Person

Mr. Mofid Ali
Asst. Hydro Geologist
CGWB
Allahabad



Patron

Dr. Arti Tiwari
Principal
Govt. Lahiri P.G. College
Chirimiri (C.G.)



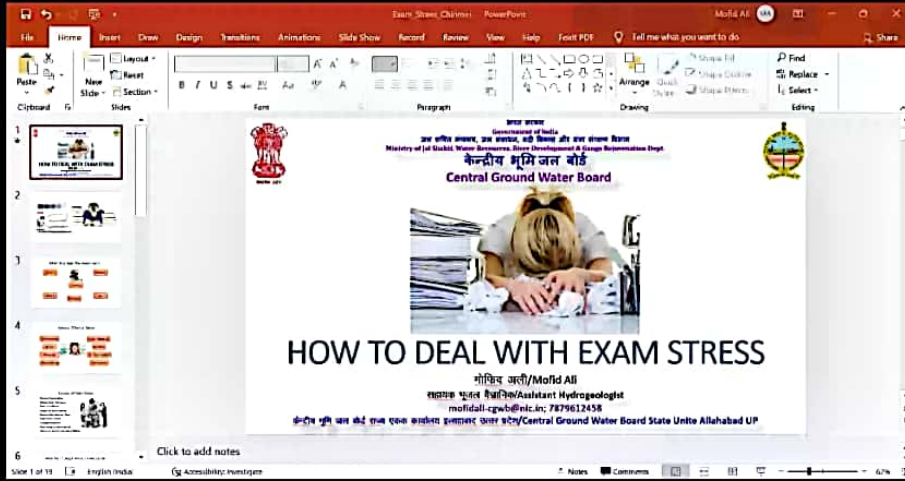
Convener

Jai Singh Sarswat
Asst. Professor & Head
Incharge ICT Cell
Department of Geology
Govt. Lahiri P.G. College
Chirimiri (C.G.)



Google Meet Link

<https://meet.google.com/hhx-gcmh-gdo>



mofid is presenting

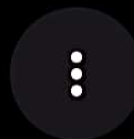
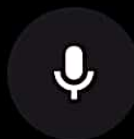
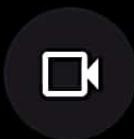


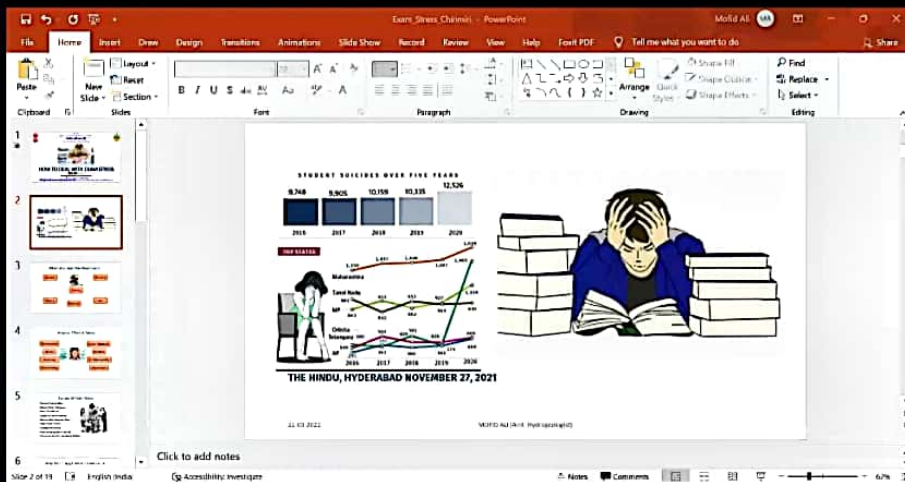
mofid

Rubina

You

Prachin 20 others





mofid is presenting



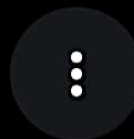
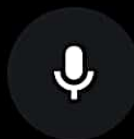
mofid

Kavita



S

Anju Sethi joined





कार्यालय प्राचार्य, शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय
चिरमिरी जिला-कोरिया (छ.ग.)

नैक द्वारा "C" ग्रेड प्रदत्त

Affiliated to Sarguja University, Ambikapur
Email-govtlahiricollege@gmail.com

Phone No. 07771-265026
Website- www.govtlahiripgcollege.in

चिरमिरी, दिनांक 08/04/2022

//सूचना//

महाविद्यालय के समस्त अधिकारियों, अतिथि व्याख्याताओं, कर्मचारियों एवं छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 11/04/2022 को Life Skill के अंतर्गत योग शिविर का आयोजन प्रातः 10:00 बजे से विज्ञान एवं वाणिज्य भवन में किया जा रहा है। आप सभी की उपस्थिति अपेक्षित है।

कार्यक्रम अधिकारी
Dr. Aradhana Goswami
Assistant Professor (English)
GOVT LAHIRI COLLEGE, CHIRIMIRI (C.G.)

प्राचार्य
PRINCIPAL
Govt. Lahiri P.G. College
Chirimiri, Distt.- Korea (C.G.)

08/04/22

08/04/22

8/4/2022

08/04/22

08/04/2022

08/04/2022

8/4/22

08/04/22

08/04/22

8/4/22

8/4/22

कार्यक्रम विवरण

classmate

Date 11-04-22
Page

शाहलाहड़ी पोखी कॉलेज चिरमिरी के महिला युकोटठ के तत्वाधान में दिनांक 11-04-22 से 13-04-22 तीन दिनों तक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसका विषय था "तनावमुक्त जीवन में योग का महत्व" कार्यक्रम में योग शिक्षकों द्वारा महिला विद्यार्थियों को स्ट्राक व हॉल-हॉलियों को योग का महत्व हार्जि गान लिख कौट शारीरिक स्वस्थ के लिये किताब महत्वपूर्ण है इस पर व्याख्यान दिया गया व विभिन्न योग मुद्राओं को हटा पुर्नान का किया गया। यह कार्यक्रम मंगे शनि को तहत आयोजित किया गया। कार्यक्रम में लडो संख्या में हॉल-हॉलियों, शिक्षिका व आचार्य व्याख्याता उपस्थित रहे।

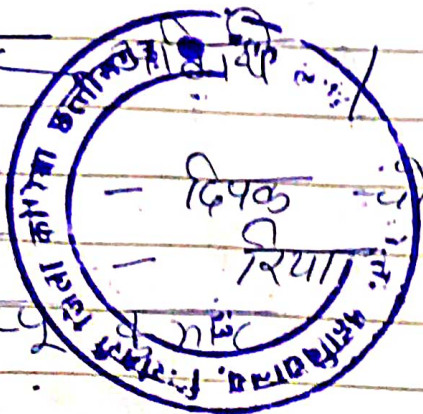
संयोजक

PRINCIPAL
Govt. Lahiri P.G. College
Chirmiri, Distt.-Kerala (C.Q)

हस्ताक्षर

स्टाक

- 1- श्री साई
- 2- श्री साई
- 3- श्री वल्लु



योग शिक्षक
योग शिक्षक

11-4-22-13-4-22

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ0ग0)

NAAC/IOAC

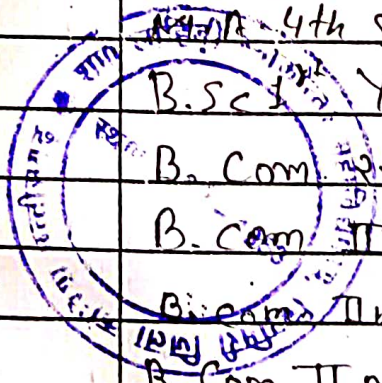
योग कार्यशाला

कार्यक्रम : तनावमुक्त जीवन में योग का महत्व

कार्यक्रम प्रभारी : डॉ. आराधना गोस्वामी

दिनांक: 12/09/22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
1	TANU RAJAI	B.Sc-I	Tanu
2	Richa - Tiwari	B.sc I	Richa Tiwari
3)	Suman Sharma	B. sc. II	Suman
4)	Anchana Tripathy	B.sc. II	Anchana
5)	Aditee Sahu	B.A II	Aditee
(6)	Sushmita	B.A II	Sushmita
7)	Manshi Gupta	B.A II	Manshi
8	Anvita	M.A 4 th Sem	Anvita
9	Dolly	M.A. 4 th Sem	Dolly
10	Mansi Alishad	M.A. 4 th Sem.	Mansi
11	Bhawana Yadav	B.Sc 3 rd Year	Bhawana
12.	K. Anjali Reddy	B. Com 2 nd year	Anjali
13.	Savita Bahu	B. Com 2 nd year	Savita
14.	Kanchan Sankhya	B. Com 2 nd year	Kanchan
15	Tanisha Deb	B. Com 2 nd year	Tanisha
16	Tanveer Naz	B. com 2 nd year	Tanveer
17	Shahin Begam	B. Com 2 nd year	Shahin
18	Nikki Singh	B. Com 2 nd year	Nikki
19	Anita- Singh	M. Com 2 nd sem	Anita
20	Freelina Patel	M. Com 2 nd sem	Freelina
21	Khushboo Singh	M. com 2 nd sem	Khushboo
22	Sangita	M. com 2 nd sem	Sangita
23	Pragati Chauhan	M. com 2 nd Sem.	Pragati






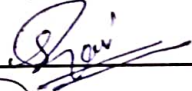
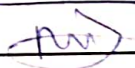
योग कार्याशाला

शासकीय लाहिड़ी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चिरमिरी, जिला-कोरिया (छ0ग0)
NAAC/IQAC

कार्यक्रम :

कार्यक्रम प्रभारी : Dr. Anandhama Crosswani दिनांक: 13-4-22

S.N.	Name of Student	Class	Signature
24	Shadaf Hajum	M.Com II nd Sem.	Shadaf
25	Riya Kaushik	M.Com 2 nd sem	Riya Kaushik
26	Aarti Yadav	PGDCA	Aarti
27	Chanda	PGDCA	Chanda
28	Gayatri Sethi	B.C.A - 1 st year	Gayatri
29	Jayalamba	B.E.C.A 1 st year	Jayalamba
30	Rashmi Gupta	B.C.A I st year	Rashmi
31	Preeti Dalai	B.C.A I st year	Preeti
32	Nancy Fatima	B.C.A I st year	Nancy
33	Kashak Thakur	B.C.A I st year	Kashak
34	Rabiya Bibi	PGDCA	Rabiya
35	Sana Khatun	M.Com 2 nd sem	Sana
36	Shaiya Gupta	M.Com 4 th sem	Shaiya
37	Madhawee	M.Com 4 th	Madhawe
38	NAXANSI	M.Com - 2	Naxansi
39	Divya Shakela	M.Com - 2	Divya
34	Prityanka	B.C.A I st year	Prityanka
35	Rinky	B.M.Com II Sem.	Rinky
36	Leesha	B.Com II Sem	Leesha
37	HEENA	PGDCA	Heena
38	Bhawna	PGDCA	Bhawna
39	Bhama Vishwakarma	B.C.A I st year	Bhama
40	SHAMIN BEGUM	B.C.A I st year	Shamin

S.N.	Name of Student	Class	Signature
41	Chireeti Mishra	POTDCA	
42	Isha Tiwari	B.c.A 1 st year	Ishadivari
43	Maitsha Begum	B.Com 1 st year	Maitsha
44	Anjali	B.Com 2 nd year	Anjali Singh
45	Sheetal	B.com 2 nd year	Sheetal
46	Shruti Tiwari	B.com 2 nd year	Shruti
47	Narti Sahu	B.A 2 nd year	
48	Sanjana	B.Com II nd year	
49	Rukmani	B.com II nd year	Ruk
50	Sesmita Rai	B.Sc III rd year	
51	Rinkiparida	B.S.C III rd year	Rinkip
52	MD Wasim	M.Com, IV th Sem	
53	Tapa Parida	M.Sc 4 th Sem	Parida
54	Angana Parida	M.Sc 4 th Sem	Angana
55	Somy Kumar	B.Sc 1 st year	Somy
56	Aulsi	B.Sc 1 st year	Aulsi
57	Aditi Sethia	BSC 1 st Year	Athia
58	Jannat Rahman	BSE 1 st year	Jannat
59	Varsha Tamrakar	B.Com 1 st year	Varsha
60	Yayesh Samundro	B.Sc 1 st year	Yayesh
61	Yogesh Bandyopadhyay	B.SCI 1 st year	Yogesh
62	Anam	B.SCI 1 st year	Anam
63	Deepthi Dalui	B.Com 1 st year	Dalui
64	Shabira Ahmad	B.SCI 1 st Year	Shabrahmad
65	Babita Singh	B.Sc 1 st Year	Bsingh



GPS Map Camera



Godripada, Chhattisgarh, India

59C5+28Q, Godripada, Chhattisgarh 497553, India

Lat 23.169863°

Long 82.358325°

11/04/22 10:29 AM



GPS Map Camera



Godripada, Chhattisgarh, India

59C5+28Q, Godripada, Chhattisgarh 497553, India

Lat 23.169863°

Long 82.358325°

11/04/22 10:30 AM



GPS Map Camera



Chirimiri, Chhattisgarh, India

58HW+HXC, Kurasia, Chirimiri, Chhattisgarh 497553, India

Lat 23.179009°

Long 82.347375°

13/04/22 11:57 AM



GPS Map Camera



Chirimiri, Chhattisgarh, India

58HW+HXC, Kurasia, Chirimiri, Chhattisgarh 497553, India

Lat 23.179032°

Long 82.347375°

13/04/22 11:56 AM